

CESTE DAP

CENTRO PER LO STUDIO
E LA TERAPIA
DEI DISTURBI
DELL'ALIMENTAZIONE
E DEL PESO

DAP

Anoressia Nervosa

Bulimia Nervosa

Disturbo da Alimentazione
Incontrollata
(Binge Eating Disorder)

Obesità

CESTE DAP

CENTRO PER LO STUDIO
E LA TERAPIA
DEI DISTURBI
DELL'ALIMENTAZIONE
E DEL PESO



Ambulatorio Cestepad
Via San Paolo, 1 - 20121 Milano
MM Duomo
Tel. 02 72004091
www.cestedap.it



Ambulatorio e Ricovero
Casa di Cura "Le Betulle"
Viale Italia, 36
22070 Appiano Gentile (Co)
Tel. 031 973311 Fax 031 931456
www.cestedap.it

CESTE DAP

CENTRO PER LO STUDIO
E LA TERAPIA
DEI DISTURBI
DELL'ALIMENTAZIONE
E DEL PESO

Medico Responsabile:
Dr. Michele Morelli

Presso la Casa di Cura “ Le Betulle” è istituito un reparto specializzato per la diagnosi ed il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare e del Peso.

Il Programma Multidisciplinare di trattamento associa la terapia delle patologie fisiche alla riabilitazione fisica, nutrizionale e all'intervento psicoterapico.

Particolare attenzione è riservata ai familiari (informazione e sostegno)

CESTE DAP

CENTRO PER LO STUDIO
E LA TERAPIA
DEI DISTURBI
DELL'ALIMENTAZIONE
E DEL PESO

FASE MOTIVAZIONALE (ambulatorio)

- Incontri ambulatoriali con il paziente
- Incontri di gruppo con i familiari

FASE DI RICOVERO (casa di cura)

Diagnostica

- esame clinico psichiatrico
- test psicodiagnostici
- esame clinico internistico
- accertamenti diagnostici
- esami strumentali
- visite specialistiche

Riabilitazione fisica e nutrizionale

- fisioterapia
- rieducazione alimentare con programma dietetico personalizzato (per interrompere i fattori di sviluppo e di mantenimento del disturbo)

Psicoterapia

- terapia volta al miglioramento dell'autostima e delle relazioni interpersonali e familiari.
- psicoterapia psico-educazionale
- psicoterapia individuale e di gruppo. psicoterapia familiare.

FASE DEL DAY-HOSPITAL (casa di cura)

- fase di transizione tra la fase di ricovero e quella ambulatoriale di durata variabile a seconda del programma terapeutico personalizzato.

FASE AMBULATORIALE (ambulatorio)

- psicoterapia individuale e di gruppo.
- psicoterapia familiare.
- intervento medico nutrizionale
- controlli medici periodici (eventuale psicofarmacoterapia)